



FORMATION REC-PSC

Recyclage Premiers Secours Citoyen

OBJECTIFS

Maintenir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

PUBLIC

Tout public à partir de 10 ans

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Durée : 4 heures

Participants : 4 à 10 stagiaires

Pré requis : être titulaire du PSC1 ou d'un recyclage PSC1 depuis 3 à 5 ans

Attestation : attestation de recyclage

Actualisation : conseillée mais non obligatoire tous les 3 à 5 ans.

MOYENS PEDAGOGIQUES

Matériel : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique, mannequins (adulte, enfant, nourrisson)

Locaux : salle chauffée 30m², 1 table + 1 chaise par personne formateur inclus.

Intervenant : 1 formateur FPS/FPSC à jour de sa formation continue / 1 FOSST à jour de la formation de maintien et actualisation des compétences.

Méthodes pédagogiques : formation en présentiel alternant des phases théoriques, d'apprentissages de gestes et de mise en situation.

Évaluation : certificative (participation active, réalisation de tous les gestes demandés et mise en situation pratique).

Validation : remise d'une attestation en fin de formation

MODALITES D'INSCRIPTIONS

Entreprises – Administrations – Associations

Formation dans vos/nos locaux à la date de votre choix après contact mail ou téléphonique et renseignement de la fiche de besoin.

Délai administratif : 3 semaines à réception du devis signé

Particuliers

Formation dans nos locaux selon les dates disponibles sur notre site web / contact mail / téléphonique. Inscription en ligne via le formulaire sur notre site web.

Inscription en ligne obligatoire 1 semaine avant le début de la formation

Personne en situation de handicap : merci de nous contacter par téléphone ou mail.

DOCUMENTATION

Chaque stagiaire reçoit

- 1 memento PSC
- 1 attestation de formation

TARIFS

Entreprises – Administrations – Associations

Sur devis (selon fiche de besoin)

Particuliers

Tarif standard : 35€

Dispositif Jeun'Est : 30€

*sous réserve d'un solde suffisant sur le compte Jeun'Est dans le cas contraire le tarif standard sera appliqué.

CONTACT

Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Haute-Marne (UDSP52)

29 rue du vieux moulin – 52000 CHAUMONT

formationsudsp52@gmail.com – <https://www.udsp52.fr> – 07 81 32 67 96

SIRET : 51924753000024 - Code APE : 9499Z

N° agrément : 52-2023-02-00013 - N° habilitation SST : 1022997/2016/SST-01/O/CN

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet sous le numéro 44 520 037 052



FORMATION REC-PSC

Recyclage Premiers Secours Citoyen

DEROULE PEDAGOGIQUE

ACCUEIL & PRESENTATION

Prendre connaissance de l'objectif de la formation, se situer par rapport aux autres personnes de la formation (participants et formateur) et identifier l'organisme formateur.

LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté.
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection.

LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise.
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire.

PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime.
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire.

ARRÊT CARDIAQUE AVEC OU SANS DEFIBRILLATEUR

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque.
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce.
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction brutale des voies aériennes ou partielle.
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé.
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte.
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée.
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.

CLOTURE

RESULTATS 2024

Nombre de personnes formées : 20

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction des stagiaires : 96%