



# FORMATION PSC

## Premiers Secours Citoyen

### OBJECTIFS

Faire acquérir aux citoyens les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs.

### PUBLIC

Tout public à partir de 10 ans

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap**

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Durée** : 7 heures

**Participants** : 4 à 10 stagiaires

**Pré requis** : aucun

**Attestation** : diplôme PSC1

**Actualisation** : conseillée mais non obligatoire tous les 3 à 5 ans.

### MOYENS PEDAGOGIQUES

**Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique, mannequins (adulte, enfant, nourrisson)

**Locaux** : salle chauffée 30m<sup>2</sup>, 1 table + 1 chaise par personne formateur inclus.

**Intervenant** : 1 formateur FPS/FPSC à jour de sa formation continue / 1 FOSST à jour de la formation de maintien et actualisation des compétences.

**Méthodes pédagogiques** : formation en présentiel alternant des phases théoriques, d'apprentissages de gestes et de mise en situation.

**Évaluation** : certificative (participation active, réalisation de tous les gestes demandés et mise en situation pratique).

**Validation** : remise d'une attestation en fin de formation

### MODALITES D'INSCRIPTIONS

#### Entreprises – Administrations – Associations

Formation dans vos/nos locaux à la date de votre choix après contact mail ou téléphonique et renseignement de la fiche de besoin.

Délai administratif : 3 semaines à réception du devis signé

#### Particuliers

Formation dans nos locaux selon les dates disponibles sur notre site web / contact mail / téléphonique. Inscription en ligne via le formulaire sur notre site web.

Inscription en ligne obligatoire 1 semaine avant le début de la formation

**Personne en situation de handicap : merci de nous contacter par téléphone ou mail.**

### DOCUMENTATION

Chaque stagiaire reçoit

- 1 memento PSC
- 1 attestation de formation

### TARIFS

#### Entreprises – Administrations – Associations

Sur devis (selon fiche de besoin)

#### Particuliers

Tarif standard : 65€

Dispositif Jeun'Est : 60€

\*sous réserve d'un solde suffisant sur le compte Jeun'Est dans le cas contraire le tarif standard sera appliqué.

### CONTACT

**Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Haute-Marne (UDSP52)**

29 rue du vieux moulin – 52000 CHAUMONT

[formationsudsp52@gmail.com](mailto:formationsudsp52@gmail.com) – <https://www.udsp52.fr> – 07 81 32 67 96

SIRET : 51924753000024 - Code APE : 9499Z

N° agrément : 52-2023-02-00013 - N° habilitation SST : 1022997/2016/SST-01/O/CN

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet sous le numéro 44 520 037 052

### DEROULE PEDAGOGIQUE

#### ACCUEIL & PRESENTATION

Prendre connaissance de l'objectif de la formation, se situer par rapport aux autres personnes de la formation (participants et formateur) et identifier l'organisme formateur.

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté.
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection.

#### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise.
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire.

#### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime.
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire.

#### ARRÊT CARDIAQUE AVEC OU SANS DEFIBRILLATEUR

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque.
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce.
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction brutale des voies aériennes ou partielle.
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé.
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

#### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte.
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée.
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.

#### CLOTURE

UNION DÉPARTEMENTALE

### RESULTATS 2024

Nombre de personnes formées : 348

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction des stagiaires : 97%