

### Public concerné

Tout public  
**Pré requis** : 10 ans minimum

### Renseignements pratiques

**Durée** : 7 heures minimum  
**Participants** : 2 à 10 stagiaires  
**Attestation** : certificat de compétences PSC1  
**Actualisation** : conseillée tous les 3-5 ans  
**Formation accessible aux personnes en situation de handicap**

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle chauffée de 25 m<sup>2</sup> minimum, 1 chaise par participant formateur inclus.

**Intervenant** : 1 formateur à jour de sa formation continue

**Evaluation** : formative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser ou faire réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

**Documentation** :  
Mémento PSC1 - IZZILINK

### Planification & Tarifs

#### Entreprises – administrations - associations

**Dans vos locaux** : date à votre choix

**Tarif** : 630€\* net de taxe pour un groupe (2-10 stagiaires)

\*tarif de la formation hors frais de déplacement

#### Particuliers

Dates et lieux consultables sur notre site internet

<https://udsp52.fr/les-formations/>

**Tarif** : 65€ net de taxe par personne

Dispositif Jeun'est 60€

### Renseignements

#### UDSP 52

Cité des sapeurs-pompiers

29 rue du vieux moulin 52000 CHAUMONT

07 81 32 67 96 - @ [formationsudsp52@gmail.com](mailto:formationsudsp52@gmail.com)

N° agrément : 52-2023-02-00013

N° habilitation SST : 1022997/2016/SST-01/O/CN

SIRET : 51924753000024 - Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région sous le numéro 44520037052.

### Objectifs

Faire acquérir aux citoyens les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes sauveteurs.

### Déroulé pédagogique

#### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable.
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté.
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection.

#### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise.
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire.

#### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime.
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire.

#### ARRÊT CARDIAQUE AVEC OU SANS DEFIBRILLATEUR

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque.
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce.
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

#### OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction brutale des voies aériennes ou partielle.
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé.
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes.

#### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte.
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée.
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés.