

# FORMATION GQS

## Gestes qui sauvent

Chiffres 2022

- Taux de réussite 100%
- Satisfaction client 90%

### Public concerné

Tout public  
**Pré requis** : Aucun

### Objectifs

Rendre capable le candidat d'exécuter des gestes de premiers secours afin d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime.

### Renseignements pratiques

**Durée** : 2 heures

**Participants** : 4 à 15 stagiaires

**Attestation** : Gestes Qui Sauvent (GQS)

**Actualisation** : Absence d'obligation et de préconisation

**Formation accessible aux personnes en situation de handicap**

Contenu de formation conforme au décret 2021-469 du 19/04/2021 relatif à la sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et gestes qui sauvent pour les personnes partant à la retraite.

### Déroulé pédagogique

#### LA PROTECTION

Protéger une victime ou une personne en écartant ou supprimant, de quelque manière que ce soit et de façon permanente, tout danger qui la menace. La protection est un préalable à toute action de secours. Toutefois, elle ne peut être réalisée par un sauveteur que s'il peut assurer sa propre sécurité pendant cette action.

#### L'ALERTE

Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.

#### HEMORRAGIES EXTERNES

Arrêter ou limiter la perte de sang de la victime et retarder l'installation d'une détresse qui peut entraîner la mort dans l'attente des secours.

#### PERTE DE CONNAISSANCE

Réaliser immédiatement la mise sur le côté d'une victime qui présente une perte de connaissance (et qui respire normalement) dans l'attente des secours.

#### ARRÊT CARDIAQUE ET DEFIBRILLATION

Mettre en oeuvre des compressions thoraciques, associées ou non à l'utilisation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE), chez une victime qui présente un arrêt cardiaque, dans l'attente des secours.

#### PLAIES

Mettre la victime en position d'attente pour la maintenir en vie en attendant les secours.

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle chauffée de 25 m<sup>2</sup> minimum, 1 chaise par participant formateur inclus.

**Intervenant** : 1 secouriste à jour de sa formation continue

**Evaluation** : formative

**Validation** : Participer à toute la formation.

**Documentation** : aucune.

### Planification & Tarifs

#### Entreprises – administrations - associations

**Dans vos locaux** : date à votre choix

**Tarif** : 280€\* net de taxe pour un groupe (4-15 stagiaires)

\*tarif de la formation hors frais de déplacement

#### Particuliers

Dates et lieux consultables sur notre site internet

<https://udsp52.fr/les-formations/>

**Tarif** : 30€ net de taxe par personne

### Renseignements

#### UDSP 52

Cité des sapeurs-pompiers  
29 rue du vieux moulin 52000 CHAUMONT

☎ 07 81 32 67 96 - [formationsudsp52@gmail.com](mailto:formationsudsp52@gmail.com)

N° agrément : 52-2023-02-00013

N° habilitation SST : 1022997/2016/SST-01/O/CN

SIRET : 51924753000024 - Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région sous le numéro 44520037052.