



# FORMATION RECYCLAGE PSC1

## Prévention et Secours Civiques de niveau 1

### Public concerné

Tout public âgé de 10 ans minimum  
**Pré requis** : être titulaire du PSC1 depuis 5 ans maximum

### Renseignements pratiques

**Durée** : 4 heures (1/2 journée)  
**Participants** : 4 à 10 stagiaires  
**Attestation** : attestation de recyclage PSC1  
**Actualisation** : conseillée tous les 3-5 ans  
**Formation accessible aux personnes en situation de handicap**

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises

**Intervenant** : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

**Evaluation** : formative

**Validation** : Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage.

**Documentation** :  
Premiers secours PSC1 ref : NMEMPSC1

### Planification & Tarifs

**Intra-entreprise** : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse)

**Tarif** : 335€ net de taxe pour un groupe 4-10 personnes.

**Particuliers** : Dates consultables sur notre site internet [www.udsp52.fr](http://www.udsp52.fr)

**Tarif** : 35€ net de taxe par personne.

### Renseignements

**UDSP 52**

**Cité des sapeurs-pompiers  
29 rue du vieux moulin 52000 CHAUMONT**

☎ 07 81 32 67 96 - @ [formationsudsp52@gmail.com](mailto:formationsudsp52@gmail.com)

N° agrément : P052-202102006

N° habilitation SST : 1022997/2016/SST-01/O/CN

SIRET : 51924753000024 - Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région sous le numéro 44520037052.

### Objectifs

Maintenir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

### Déroulé pédagogique

#### INFORMATIONS SUR LES EVOLUTIONS TECHNIQUES

##### LA PROTECTION - L'ALERTE

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

##### LES MALAISES

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

##### PERTE DE CONNAISSANCE

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

##### ARRÊT CARDIAQUE

- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

##### OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

##### TRAUMATISMES - BRÛLURES - PLAIES - HEMORRAGIES

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés